

*Vše, čeho se dotkne láska,
je nesmrtelné.*

Romain Rolland

INFORMACE
PRO POZŮSTALÉ

Vážená paní, vážený pane,
dovolte nám vyslovit hlubokou lítost
nad Vaší ztrátou.

Když ztratíme blízkého člověka, může pro nás být důležité vnímat blízkost a podporu. Říct si o pomoc je zpravidla těžké.


Pokud cítíte, že by Vám nebo Vaším blízkým pomohl rozhovor, mít prostor na otázky nebo jen tichá přítomnost, nebojte se obrátit na podpůrný paliativní tým.

Můžete volat od pondělí do pátku od 8 do 15 hodin

na tel.: **705 791 506**.

Dále Vám přinášíme několik praktických informací, které mohou pomoci při vyřizování nezbytných náležitostí.

*Nacházet v těžkých
chvích podporu
pro sebe i své blízké.*

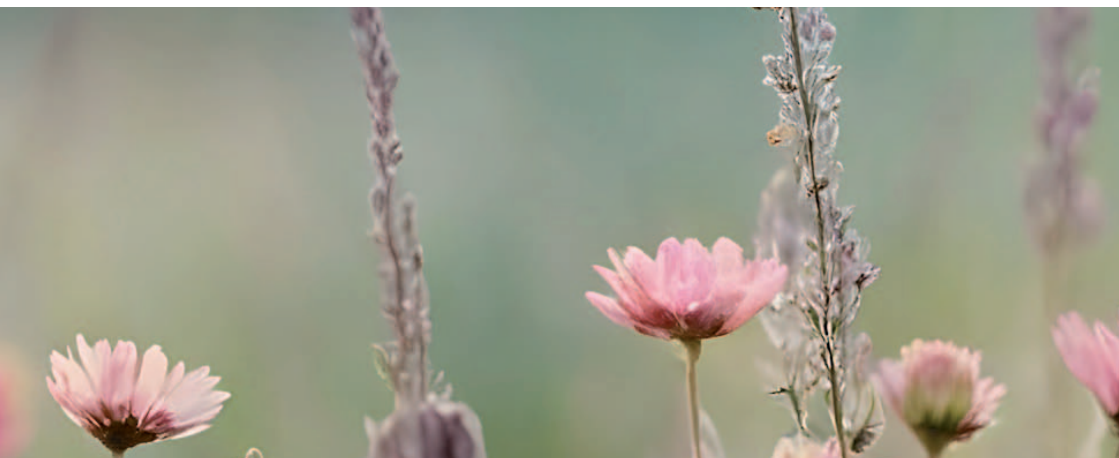


Praktické informace:

- popřemýšlejte společně s rodinou o organizaci a podobě pohřbu
- pokud uvažujete o církevním pohřbu, ještě před návštěvou pohřební služby kontaktujte příslušného duchovního
- zavolejte do kanceláře vybrané pohřební služby a domluvte si schůzku
- máte nárok na volno s náhradou mzdy – dva dny nutné k vyřizování a jeden den pohřbu
- nachystejte si oblečení pro zemřelého a tyto doklady:
 - list o prohlídce zemřelého,
 - Váš průkaz totožnosti,
 - rodný a oddací list zesnulé osoby (pokud je máte),
 - fotografii (pokud ji chcete mít na parte)

Je vhodné citlivě zapojit i děti, dát jim prostor na otázky a možnost se rozhodnout, jestli budou chtít být na pohřbu přítomné.

Více informací můžete zjistit na webové stránce **www.nemji.cz** – Informace pro pozůstalé.



Co můžete udělat pro sebe a své blízké?

Ztráta blízké osoby je jedním z nejtěžších životních prožitků. Období truchlení prožívá každý jinak a je přirozené, že také trvá různě dlouhou dobu. Může být přítomna velická bolest a smutek, zvláštní prázdno, ale také úleva. Může přicházet mnoho pocitů, které všechny dohromady mohou být zahlcující. Vnímáte-li, že byste Vy nebo někdo z Vašich blízkých potřeboval pomoc a podporu, nebojte se ozvat nemocničnímu paliativnímu týmu.

Můžete volat od pondělí do pátku od 8 do 15 hodin
na tel.: **705 791 506**.

Pokud potřebujete neprodleně pomoc, volejte na telefonické linky důvěry:

- 116 123** Linka první psychické pomoci dostupná nonstop, zdarma, anonymně
- 737 234 076** Krizová linka Charity České republiky dostupná nonstop (uživatel platí cenu běžného telefonického hovoru)
- 116 111** Linka bezpečí – pomoc pro děti, mládež a studující do 26 let, dostupná nonstop, zdarma, anonymně



Náš nemocnice

